



Evento in collaborazione con
Consulta e Assessorato Pari Opportunità
nell'ambito del MARZO DONNA



BEN ESSERE FEMMI NILE

STRATEGIE
E PERCORSI



Ciclo di incontri sulla salute delle donne
a cura della **Dott.ssa Alessandra Crova**

12/21/28 MARZO 2024

12 MARZO 2024

dalle 14.00 alle 15.00

**Rimedi naturali e strategie di integrazione
per sostenere e gestire lo stress al femminile**

21 MARZO 2024

dalle 14.00 alle 15.00

**La tua pelle parla di te: la giusta sinergia tra integrazione
e dermocosmesi personalizzata per cancellare i segni dello stress**

28 MARZO 2024

dalle 14.00 alle 15.00

**Percorsi detox e alimentazione mirata per arrivare in forma
alla menopausa e gestire al meglio questo cambiamento**

presso

**Confcommercio Alessandria
via Modena 29 15121 Alessandria**

La partecipazione è gratuita!

Occorre comunicare la propria adesione scrivendo a:

terziariodonna@ascom.al.it